



Workshop Talentwerkstatt

Unterwegs in Sachen Zukunft oder was sind meine Stärken?

Wenn Du mehr über Dich erfahren möchtest, bist Du richtig in diesem Workshop.

Sollte ich einen technischen Beruf ausüben? Welche Talente und Potentiale brauche ich dafür? Wo liegen meine Stärken und Schwächen, was macht mir Spaß und wo erringe ich Erfolge? Oft halten wir die eigenen Fähigkeiten für nichts Besonderes und erkennen unsere Talente nicht.

Wie sehen mich andere Menschen und wie schätze ich mich selbst ein?

Alle diese Fragen werden wir versuchen für Dich zu beantworten.

Das Erkennen der eigenen Interessen, Stärken und Schwächen ist Ziel dieses Workshops. Wer sich im Beruf oder bei Bewerbungssituationen erfolgreich präsentieren möchte, sollte seine eigenen Fähigkeiten, Potentiale und Talente kennen und herausstellen können.

Wer sich seiner Talente bewusst ist, wird selbstsicher und kann sich wirkungsvoller präsentieren. Das Seminar beschäftigt sich mit:

- Mein Image – Wie sehen und erleben mich andere Menschen?
- Talentenddeckung – Was kann ich wirklich gut?
- Mein technisches Verständnis – Wo liegt es?
- Assessmentcenterübung – Wie arbeite ich im Team?
- Feedback – Geben und nehmen
- Körpersprache – Was sagt sie mir?
- Stärken-, Schwächenanalyse – Wo liegen meine Talente?
- Persönlichkeitsprofil – Was sind meine Soft Skills?

Lauter fremde Begriffe? Macht gar nichts – wir klären in der Talentwerkstatt alles auf!

Ziel:	Selbstbewusst den eigenen Stärken vertrauen
Methoden:	Kurze thematische Inputs mit viel Visualisierung, Gruppen- und Einzelübungen, Assessmentcenterübungen
Trainerin:	Kerstin Kohn
Information:	TechnikDuo im Hamburger Institut für Personalentwicklung – HIPE Rothenbaumchaussee 20, 20148 Hamburg 040 / 41 33 04 60 oder technikduo@hipe-institut.de



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Wirtschaft und Arbeit



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit
und Verbraucherschutz



Europäische Union
Europäischer Sozialfonds

Investition in Ihre Zukunft



Workshop: Schlau (ver-) handeln bei Konflikten

Nachgeben, sich durchsetzen oder gemeinsam eine Lösung verhandeln?

Konflikte sind oft nervig, energie- und zeitraubend und führen nicht zu den gewünschten Ergebnissen und oft möchte man ihnen lieber aus dem Weg gehen.

Wer sind meine Streitpartner, habe ich Konflikte mit Eltern, Lehrern, Geschwistern oder Freunden? Wie verhalte ich mich in diesen Konflikten? Mit welchem Verhalten muss ich bei meinen Streitpartnern rechnen?

Wie kann ich mein Auftreten in Konflikten verbessern, wie sicher vertrete ich meinen persönlichen Standpunkt, gelingt es mir andere zu überzeugen?

Wir lernen erste Anzeichen für Konflikte schneller zu erkennen, klug und umsichtig zu verhandeln und Konflikte als Chancen anzusehen.

Im Workshop sprechen wir über:

- Ursachen von Konflikten – Warum „knallt“ es?
- Werte – Was ist mir wichtig, wann verletze ich andere?
- Sach- und Beziehungsebene – Hart in der Sache und freundlich zum Streitpartner
- Konflikte und Eskalationsstufen – Wie verschärfen sich Konflikte?
- WIN-WIN-Methode und Commitment – Wir finden eine gemeinsame Lösung
- Umgang mit Stress – Wann verhandeln?
- „Killerphrasen“ – Gute Antworten für „Abwürger“
- Gefühle – Wie beeinflussen sie den Streit?

Ziel:	Selbstbewusster im Team arbeiten – auch in Konfliktsituationen überzeugender werden
Methoden:	Kurze thematische Inputs, Partnerübungen und Rollenspiele
Dauer:	Pro Workshop 1 Tag
Trainerin:	Kerstin Kohn
Information:	TechnikDuo im Hamburger Institut für Personalentwicklung – HIPE Rothenbaumchaussee 20, 20148 Hamburg 040 / 41 33 04 60 oder technikduo@hipe-institut.de



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Wirtschaft und Arbeit



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung



Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Soziales, Familie, Gesundheit
und Verbraucherschutz



Europäische Union
Europäischer Sozialfonds

Investition in Ihre Zukunft